

東京下町めぐりロゲイン大会規定

基本ルール

○制限時間 3 時間以内にスタート地点に戻る ○地図の丸印の中心がポイント ○ポイントは撮影者の立ち位置 ○ポイントに着いたらお手本にならって写真を撮る ○チーム参加の場合は、撮影者以外のメンバーの顔をフレームインさせる ○地図上の数字がポイントの得点 ○合計得点の多いチームの勝ち ○ポイントを回る順序は自由 ○全部を回る必要はない ○今回は 2000 点満点（特別ルールの築地グルメ購入ポイント50点を含む） ○カメラは基本的に1台で ○遅刻は1分につきマイナス50点（秒単位切上げなので1秒遅れても1分遅れた場合と同じ50点マイナス） ○30分以上の遅刻者は失格 ○10分以上遅刻しそうになったら連絡すること ○地図は渡された紙のものを使用する ○スマホのMAP機能を使うことは禁止 ○地図の外には出ない ○地図上の道を通る ○当日工事中などで通行止めになったところは迂回する ○他のチームについて行かない。

特別ルール

【ウォーク&ライド】

○通常のフォトログにはないカテゴリー ○走ってはいけない ○電車（地下鉄、路面電車を含む）とバスには乗車してもよい ○タクシー、自家用車、自転車、バイク、船などは使用不可。

○時刻表や路線図を調べるのにスマホ等使用してもよい ○運賃は各自で負担

【築地グルメ購入ポイント】

○地図上ピンクの四角で囲われた地区（築地場外市場）でテイクアウトできるグルメを買ってお店の看板と一緒に商品を撮ったら50点（チームの場合は撮影者以外のメンバーの顔をフレームインさせること） ○加算されるのは1度だけ ○商品の代金は各自で負担

カテゴリー

○ランオンリー・男子	7 チーム	○ウォーク&ライド・男子	2 チーム
○ランオンリー・女子	3 チーム	○ウォーク&ライド・女子	2 チーム
○ランオンリー・混合ペア	4 チーム	○ウォーク&ライド・混合ペア	5 チーム
○ランオンリー・混合チーム	7 チーム	○ウォーク&ライド・混合チーム	5 チーム
○ランオンリー・ファミリー	2 チーム	○ウォーク&ライド・ファミリー	5 チーム

混合ペア：2 名 混合チーム：3 ないしは 4 名 ファミリー：中学生の参加者を含む

交通安全事故に気をつけて

【被害者にならないように】

○交通ルールを守る ○信号無視をしない ○横断歩道・歩道橋を利用する

【加害者にならないように】

○駅付近や繁華街など歩行者の多いところはランオンリー参加者もスピード落とす

トラブルに気をつけて

- 私有地・農地・学校構内を通過してはいけない
- ゴミをすてない
- 飲酒・歩きタバコは控えて
- 神社・お寺の境内、墓地は走らない

貴重品は携帯して

- 財布など盗まれて困るものは必ず参加者が携帯
- 会場には念のため留守番を置きますが、大会実行委員会は会場施設内での持ち物紛失・取り違いトラブルには一切責任を負いません。

更衣室は男女兼用

- 会場内に、一人用の簡易テント形式の更衣室を4つ設置
- 男女兼用のため、ファスナーをしっかりと閉めて使用のこと
- ファスナーの閉まった更衣室は使用中

スタートは11時

- 全カテゴリー一斉スタート
- スタート5分前までに会館1F駐車場スペースに集合
- 公式デジタル時計で11時ジャストにスタート
- スタート直後の混雑でけがをしないよう注意

フィニッシュは14時

- 会館入口に公式デジタル時計を設置
- 時計を撮影してフィニッシュ
- チーム参加の場合は、撮影者以外のメンバー全員の顔をフレームインさせるのを忘れずに
- チーム名の入った成績記入用紙を受け取る
- おやつのだら焼き一人一個プレゼント

成績記入用紙の提出・写真のチェック

- 会場に戻ったら、速やかに成績を用紙に記入し、スタッフに提出
- フィニッシュ時刻、回ったポイントの数字を順番に記入（築地グルメ購入ポイントもあれば回ったポイント欄に50と記入）
- 合計得点を電卓で計算して記入
- ウォーク&ライドの方は電車・バスに乗車した区間を「電」または「バ」の文字に○をつける
- 写真はサンプルチェック
- 反紳土的行為の疑いをスタッフが感じた場合と、表彰候補の優績者は全件写真チェックします

表彰式は14時半頃から

- 実行委員会が選んだ優秀選手賞数名と各カテゴリー優勝者に賞状と副賞（東京下町関連の品物）

大会当日写真のHP掲載

- HP掲載用の写真撮影をスタッフをお願いする場合があります。
- 撮影不可の方は、取りはがし簡単なワッペンをお配りしますので胸に装着してください。

アンケート

- 今後の大会の質向上のため、アンケートにぜひご協力ください
- 集計結果と皆様からのコメントは原則匿名でHPに掲載予定です。
- ニックネーム記載可の方のコメントは優先的に掲載