

東京下町めぐりロゲ2大会規定

基本ルール

○制限時間以内にスタート地点に戻る（今大会は5時間コースと 2.5 時間コースの2種類） ○地図の丸印の中心がチェック・ポイントの撮影者の立ち位置 ○チェック・ポイントに着いたら証拠としてチェック・ポイント一覧表のお手本にならって写真を撮る ○チーム参加の場合、撮影者以外のメンバーの顔をフレームイン ○地図の丸印の横にある数字がチェック・ポイントの得点 ○基本的にたどり着きにくいところほど得点が高い ○回ったチェック・ポイントの数を競うのではなく、獲得得点の多いチームが勝ち ○チェック・ポイントを回る順番は自由 ○全部を回る必要はない ○今回は5時間コースが 2,500 点満点、2.5 時間コースが 1,800 点満点 ○カメラは基本的に1台で ○地図の外（地図記号説明などで隠れているところは地図の外と考える）には出ない ○遅刻は 1 分につきマイナス50点（秒単位切上げ、1 秒遅れても1分と同じ） ○工事中などで急に通行止めになったところ、道のないところは迂回する ○10分以上遅刻しそうになったら主催者に連絡する ○フィニッシュ時刻の30分後までに成績表提出と写真チェックが完了していないと失格

特別ルール

【ウォーク&ライド】

○走ってはいけない ○電車・バスには乗車してもよい ○タクシー、自家用車、自転車、バイクなどは使用不可。○通常のフォトロゲにはないカテゴリー ○運賃は各自で負担

【帝釈天参道 & だんごポイント】

○柴又帝釈天の参道のお店でだんごを買って、商品とお店の看板を撮ったら特別に加算されるポイント（チーム参加の場合は撮影者以外のメンバーの顔をフレームイン） ○だんごの種類は自由 ○加算されるのは1度だけ（5 時間コース 70 点、2.5 時間コース 50 点） ○商品の代金は各自で負担

交通安全に気をつけて

【被害者にならないように】

○交通ルールを守る ○信号無視をしない ○横断歩道・歩道橋を利用する

【加害者にならないように】

○駅や商店街、公園など歩行者の多いところはランオンリー参加者もスピード落とす

トラブルに気をつけて

○私有地・農地・学校構内を通ってはいけない ○ゴミを街にすてない ○飲酒・歩きタバコは控えて ○神社・お寺の境内は走らない

更衣室

○一人用の簡易テント形式の更衣室を会場に4つ設置
○ファスナーの閉まった更衣室は使用中 ○トイレでの着替えは控えて

貴重品

○財布など盗まれて困るものは必ず参加者が携帯 ○大会実行委員会は会場施設内に参加者が置いていった持ち物紛失・取り違えトラブルに責任は負わない ○5時間コースの参加者は、スタート後と同じ会場利用する2.5時間コース参加者のために席に荷物を置かない

スタート

○5時間コースは10時30分スタート、2.5時間コースは11時45分スタート ○スタート時刻5分前までに、会場1F玄関付近に集合し待機 ○スタート直後の混雑でけがをしないよう注意

フィニッシュ

○5F 会場入口のFinishノボリ付近に公式デジタル時計を設置 ○公式デジタル時計を撮影してフィニッシュ ○チーム参加者は撮影者以外のメンバーの顔をフレームインさせる

成績記入用紙の提出・写真のチェック

○フィニッシュしたらチーム名入りの成績記入用紙を受け取る ○フィニッシュ時刻、回ったポイントの数字を順番に記入（帝釈天参道、だんごポイントもあれば記入） ○合計得点を電卓で計算して記入 ○ウォーク&ライドの方は電車・バスに乗車した区間を「電」または「バ」の文字に○をつけて ○成績表記入が終わったら写真のチェックを受ける ○今回のチェックはサンプルチェック（スタッフ判断で全件チェックする場合もあり） ○充電切れなどで写真のチェックが1枚もできなかった場合は失格

表彰式はフィニッシュ時刻の30分後から

○実行委員会が選んだ敢闘賞数名と各カテゴリー優勝者に賞状と副賞を贈呈

カテゴリー

○5時間コース	ランオンリー	男子／女子／混合ペア／混合チーム
	ウォーク&ライド	男子／女子／混合／ファミリー
○2.5時間コース	ランオンリー	男子／混合ペア／混合チーム／ファミリー
	ウォーク&ライド	男子／女子／混合／ファミリー（計16カテゴリー）

大会当日写真のHP掲載

○ホームページ掲載用の大会風景写真撮影をスタッフをお願いする場合がある ○HP掲載のNGの方は意思表示

アンケート

○今後の大会の質向上のため、アンケートにぜひご協力を！ ○集計結果と皆様からのコメントは匿名（“埼玉県40代女性”など）または大会登録ニックネーム表記でホームページに掲載予定