



東京下町めぐりロゲ3大会規定

基本ルール

○制限時間（今回は5時間と3時間）以内にスタート地点に戻る ○地図上の円の中心点がチェック・ポイント（CP）での撮影者の立ち位置 ○CPに着いたらCP一覧表の構図の写真を撮る ○チーム参加の場合、撮影者以外のメンバーの顔をフレームイン ○地図上の円の横の数字がCPの得点 ○基本的にたどり着きにくいCPほど高得点 ○CPに到達した数を競うのではなく、獲得合計得点の多い人／チームが勝ち ○CPを回る順番は自由 ○CP全部を回る必要はない ○今回は2,000点満点 ○カメラは基本的に1台で ○地図の外（記号説明などで隠れているところは地図の外）には出ない ○遅刻は1分につきマイナス50点（秒単位切上げ、1秒遅れても1分と同じ） ○工事など通行止めになったところ、道のないところは迂回する ○10分以上遅刻しそうになったら主催者に電話連絡 ○フィニッシュ時刻の30分後までに成績表提出と写真チェックが完了していないと失格

特別ルール

【ウォーク&ライド】

○通常のフォトロゲにはないクラス ○徒歩のみ可、走ってはいけない ○電車・バスには乗車してもよい ○タクシー、自家用車、自転車、バイクなどは不可 ○運賃は各自で負担

【下町グルメ購入ポイント】

○下町の商店で「焼き」のつく下町グルメを購入し、お店の看板やノボリ等と商品（チームの場合はメンバーも）と一緒に写真を撮ると50点 ○種類・数は自由 ○加算されるのは1度だけ ○商品の代金は各自で負担 ○コンビニ、スーパー、チェーン店での購入は不可

スマホの地図機能

○使用の推奨はしないが、禁止もしない（日本フォトロゲ協会の見解に従う）

交通事故に気をつけて

【被害者にならないように】

○交通ルールをしっかりと守る ○信号無視をしない ○横断歩道・歩道橋を利用する

【加害者にならないように】

○駅や商店街、公園など歩行者の多いところはランオンリー参加者もスピード落とす

トラブルに気をつけて

○私有地・農地・学校構内を通らない（但し、明治丸がある東京海洋大学には今回構内通行の許可を得た） ○ゴミを街にすてない ○植物の採取、枝折りをしない ○飲酒・歩きタバコは控える ○神社・お寺の境内は走らないなど一般的なマナーは守る

保険

○不測の事態に備えるために、一般的なマラソン大会用のスポーツイベント対象保険に加入済。万が一の場合はその保険の範囲内で保険金を支払。補償範囲を超える損害について大会側は責任を負わない

更衣室

○一人用の簡易テント形式の更衣室を会場に4つ設置 ○トイレでの着替えは控える

貴重品

○財布など貴重品は必ず参加者が携帯 ○会場内に荷物を残す場合は参加者の責任で。持ち物の紛失トラブルに大会側は責任を負わない

スタート

○各クラス10時30分ー斉スタート ○スタート5分前までに、会場玄関（B1F）付近に集合し待機、参加者全員での記念撮影 ○スタートは会場裏（1F）の公園広場。スタート直後の混雑でけがをしないよう注意

フィニッシュ

○会場玄関（B1F）付近にFinishと書かれたノボりと、公式デジタル時計を設置 ○公式デジタル時計を撮影してフィニッシュ ○チーム参加者は撮影者以外のメンバーの顔をフレームインさせる ○棄権する場合の連絡は必ず電話で行う

成績記入用紙の提出・写真のチェック

○フィニッシュしたらチーム名入りの成績記入用紙を受け取る ○CPの数字（得点）を順番に記入（下町グルメ購入ポイントもあればCP間に50を記入） ○ウォーク&ライドの方は電車・バスに乗車した区間を「電」または「バ」の文字に○をつける ○フィニッシュ時刻と遅刻していれば遅刻減点を記入 ○合計得点を計算して記入 ○成績表記入が終わったら写真のチェックを受ける ○今回の写真チェックはサンプルチェック（スタッフ判断で全件チェックする場合もあり） ○充電器の用意はない ○充電切れなどで写真のチェックが1枚もできなかった場合は失格 ○提出した成績表は持ち帰らない

表彰式はフィニッシュ時刻の30分後から

○敢闘賞数名と各カテゴリー優勝者に賞状と副賞を贈呈 ○同点の時はタイムが早い方が優勝

カテゴリー

○5時間クラス	ランオンリー	男子ソロ／男子ソロベテラン／男子チーム／女子／混合ペア／混合トリオ／混合カルテット
	ウォーク&ライド	男子／女子／混合
○3時間クラス	ランオンリー	男子／女子／混合
	ウォーク&ライド	男子／女子／混合／ファミリー

（計17カテゴリー）

大会当日写真のHP掲載

○大会ホームページに掲載する可能性のある大会風景の写真撮影をスタッフがお願いする場合がある ○撮影NGの場合は意思表示

アンケート

○アンケートにぜひご協力を！ ○コメントは匿名または登録ニックネームでホームページに掲載