



東京下町めぐりロゲ5大会規定

基本ルール

○制限時間（今回は5時間と3時間）以内にスタート地点に戻る ○地図上の円の中心点がチェック・ポイント（CP）での撮影者の立ち位置 ○主催者が地図の開封を許可するまで地図は閲覧禁止 ○CPに着いたら可能な限りCP一覧表の構図の写真を撮影 ○チーム参加の場合、撮影者以外のメンバーもフレームインさせる ○地図上の円の横の数字がCPの得点 ○CP到達数やフィニッシュタイムを競うのではなく、獲得合計得点の多い人／チームを勝ちとする ○CPを回る順番や取捨選択は参加者の自由 ○今回は2,000点満点 ○カメラは基本的に同じ1台で撮影 ○地図の範囲外には出てはならない ○遅刻は1分につきマイナス50点（秒単位切上げ、1秒遅れても1分と同じ） ○工事中など通行止め場所は迂回 ○フィニッシュ制限時刻より20分以上遅刻しそうになったら主催者にリタイア連絡 ○フィニッシュ制限時刻の20分後までに成績表提出と写真のサンプル・チェックを受けなければ失格

特別ルール

【ウォーク&ライド】○通常のフォトリゲにはない当会独自のカテゴリー ○徒歩のみ可、走ってはいけない ○電車・バスに乗車は可 ○タクシー、自家用車、自転車、バイク、Luupなどの使用は不可 ○運賃は各自で負担

【せんべい🍡購入ポイント】○地図の範囲内のお店（コンビニ・スーパーは不可）でせんべいを購入し、お店の看板やノボリ等とせんべいを（チームの場合はメンバーもフレームイン）一緒に撮影すると50点加算 ○せんべいの種類・数は自由 ○加算されるのは1度だけ ○商品の代金は各自で負担

スマホアプリの経路検索機能

○使用の推奨はしないが、禁止もしない（日本フォトリゲ協会の見解に従う）

交通事故に気をつけて

【被害者にならないように】

○交通ルールをしっかりと守る ○信号無視をしない ○横断歩道・歩道橋を利用する

【加害者にならないように】

○駅や商店街、公園、屋内など人との衝突の危険が多いところはランオンリー参加者もスピード落とす

トラブルに気をつけて

○法令遵守の徹底、公共及び私有財産を尊重 ○私有地・農地・学校構内等の立ち入り禁止場所への進入厳禁 ○ゴミを街にすてない、自然環境に悪影響を与える行為をしない ○飲酒・歩きタバコは控える ○神社・お寺の境内は走らないなど一般的なマナーは守る ○他チーム等から救助を求められたら必要な救助活動を行う

保険

○不測の事態に備えるために、一般的なマラソン大会用のスポーツイベント対象保険に加入済。万が一の場合はその保険の範囲内で保険金を支払。補償範囲を超える損害について主催者は責任を負わない

更衣室

○会場内に更衣室あり ○トイレでの着替えは控えること

貴重品

○財布など貴重品は必ず参加者が携帯 ○会場内に荷物を残す場合は参加者の責任で。持ち物の紛失トラブルに主催者は責任を負わない

スタート

○各クラス10時30分一斉スタート ○スタート5分前までに、スタート地点に集合し待機。参加者全員での記念撮影にご協力を！ ○スタート直後の混雑でけがをしないよう注意

フィニッシュ

○地図のフィニッシュ地点に設置した公式デジタル時計を撮影してフィニッシュ ○チーム参加の場合、撮影者以外のメンバーも原則としてフレームインさせる（混雑時はフィニッシュ地点スタッフの指示に従う） ○リタイアの電話連絡は必須、自分勝手に帰宅しない

成績表の提出と写真のサンプル・チェック

○フィニッシュしたらチーム名入りの成績表を受け取る ○CPの得点を順番に記入（せんべい🍪購入ポイントもあれば成績表に50点を記入） ○ウォーク&ライドの方は電車・バスに乗り乗した区間を「電」または「バ」の文字に○をつける ○フィニッシュ時刻を記入。制限時刻に遅刻した場合は遅刻減点も記入 ○合計得点を計算して記入 ○成績表記入が終わったら写真のサンプル・チェックを受ける ○CP一覧表の構図どおりに撮れていない写真や、チームメンバーが欠けている写真は得点にならず、そのような写真を発見したスタッフの判断で全件チェックをする場合がある ○充電切れ等の理由で写真のサンプル・チェックが受けられなかった場合は失格 ○提出した成績表は持ち帰り厳禁 ○ルール違反者は失格 ○フィニッシュ制限時刻から30分以内であれば他チームのルール違反や主催者側行為（例：CPの位置が不正確、見本写真どおりに写真が撮れない等）で参加者間に不公平が生じていることの異議申し立てができる

表彰式はフィニッシュ制限時刻の30分後から

○各カテゴリー優勝者に賞状と賞品を贈呈。（敢闘賞を追加設定し賞品等を贈呈する場合あり） ○同点の時はタイムが早い方が優勝

カテゴリー

○以下の20カテゴリーを予定。人数の偏りをなす為に、中学生以下や55歳以上の参加者を含むチームのカテゴリーを追加背呈する場合がある

○5時間クラス・ランオンリー 男子ソロ※／男子チーム／女子ソロ※／女子チーム／混合チーム

○5時間クラス・ウォーク&ライド 同上

○3時間クラス・ランオンリー 同上

○5時間クラス・ウォーク&ライド 同上

※70歳以上の方及び障がい者手帳をお持ちの方はソロ参加不可、高校生以上の方と一緒にチーム参加のみ可

欠席連絡

○欠席連絡はチーム代表者から事務局に可能な限りEメールにより行う。無断欠席者は次回以降の大会主催大会への参加はお断り ○大会当日は、やむを得ない事情による当日欠席者の影響を除く為のカテゴリー参加者調整のみ事務局は行う ○追加の参加費が発生しないことを理由に、中学生以下や欠席者の代理が当日参加しようとすることは認めない ○チーム代表者が欠席する場合には新しいチーム代表者をたて必要な手続きを事務局と行う

大会風景写真のホームページ掲載 及び アンケート

○大会HPに掲載する可能性のある大会風景の写真撮影をスタッフをお願いする場合がある ○撮影NGの場合は意思表示お願い ○アンケートにぜひご協力を！ ○コメントは匿名または登録ニックネームでHPに全掲載