おせんべ草加めぐりロゲ４ 日光街道で日本橋へ！

大会規定

基本ルール

〇制限時間（ランオンリーは５時間、ウォーク＆ライドは３時間）以内にフィニッシュ地点に到着　〇地図の丸印の中心がチェック・ポイント、撮影者の立ち位置　〇チェック・ポイントに着いたら証しとして一覧表のお手本写真にならって写真を撮る　〇チーム参加の場合、撮影者以外のチームメンバーの顔をフレームイン　〇地図の丸印の横にある数字がチェック・ポイントの得点　〇回ったチェック・ポイントの数を競うのではなく、獲得得点の多いチームが勝ち　〇チェック・ポイントを回る順番は自由　〇全部を回る必要はない　〇今回は 2000 点満点　〇カメラは基本的に１台で　〇地図の外には出ないこと　〇遅刻は１分につきマイナス５０点（秒単位切上げ、１秒遅れても１分と同じ）　〇当日工事中などで通行止めになったところ、道のないところは迂回する　〇１０分以上遅刻しそうになったら主催者に連絡すること　〇３０分以上の遅刻者（成績表の未提出者）は失格　〇基本的に他のチームにはついていかない

特別ルール

【ウォーク＆ライド】

〇走ってはいけない　〇電車・バスには乗車してもよい　〇タクシー、自家用車、自転車、バイクなどは使用不可。〇通常のロゲイニングにはないカテゴリー　〇運賃は各自で負担

【草加せんべい購入ポイント】

〇お店でせんべいを買って、商品とお店の看板（のれん・のぼりも可）と撮影者以外のメンバーの顔写真を撮ったら５０点加算　〇加算されるのは１度だけ　〇商品の代金は各自で負担

交通事故に気をつけて

【被害者にならないように】

〇交通ルールを守る　〇信号無視をしない　〇横断歩道・歩道橋を利用する

【加害者にならないように】

〇駅や商店街、公園など歩行者の多いところはランオンリー参加者も歩く

トラブルに気をつけて

〇私有地・農地・学校構内を通ってはいけない　〇ゴミを街にすてない　〇飲酒・歩きタバコは控えて　〇神社・お寺の境内は走らない

更衣室

〇会場内に一人用の簡易テント形式の更衣室を４つ設置　〇ファスナーの閉まった更衣室は使用中　〇トイレでの着替えは控えて

貴重品

〇財布など盗まれて困るものは必ず参加者が携帯　〇貴重品以外の荷物をスタート会場には置いたままにはできない。参加者ご自身で一階駐車場に停車している運送業者のトラックに預けたもの（一人一つまで）は、日本橋のフィニッシュ会場室内まで搬送　〇大会実行委員会は持ち物紛失トラブルには責任を負わない

スタートは１１時

〇全員一斉スタート　〇スタート５分前までに会館敷地内１Ｆ広場に集合　〇公式デジタル時計で11 時ジャストにスタート　〇スタート直後の混雑でけがをしないよう注意

フィニッシュはウォーク＆ライドは 14 時、ランオンリーは 16 時

〇フィニッシュ会場 １Ｆエレベーター付近のＦｉｎｉｓｈのぼりの近くに公式デジタル時計を設置予定　〇デジタル時計を撮影してフィニッシュ（今回のフィニッシュは時計のみの撮影で可）　〇13 時 30 分以前にフィニッシュ会場には入れません。

成績記入用紙の提出・写真のチェック

〇フィニッシュしたらチーム名入りの成績記入用紙を受け取る　〇フィニッシュ時刻、回ったポイントの数字を順番に記入（草加せんべい購入ポイント５０点もあれば記入）　〇合計得点を電卓で計算して記入　〇ウォーク＆ライドの方は電車・バスに乗車した区間を「電」または「バ」の文字に〇をつけて 〇成績表記入が終わったら写真のチェックを受ける

表彰式はフィニッシュ時刻の 30 分後頃から

〇敢闘賞数名と各カテゴリー優勝者に賞状と記念品を贈呈

カテゴリー

〇ランオンリー・男子　　〇ランオンリー・男子ベテラン
〇ランオンリー・女子　　〇ランオンリー・混合ペア
〇ランオンリー・混合トリオ
〇ウォーク＆ライド・男子　〇ウォーク＆ライド・女子
〇ウォーク＆ライド・混合　〇ウォーク＆ライド・ファミリー　（計９カテゴリー）

大会当日写真の HP 掲載

〇ホームページ掲載用の写真撮影をスタッフがお願いする場合がある

アンケート

〇今後の大会の質向上のため、アンケートにご協力を　〇集計結果と皆様からのコメントは匿名（“埼玉県 50 代男性“など）または大会登録ニックネーム表記でホームページに掲載予定