

おせんべい草加めぐりロゴ5with川口大会規定

基本ルール

○制限時間（今回は5時間と 2.5 時間）以内にスタート地点に戻る ○地図上の円の中心点がチェック・ポイント（CP）での撮影者の立ち位置 ○CP に着いたら CP 一覧表の構図の写真を撮る ○チーム参加の場合、撮影者以外のメンバーの顔をフレームイン ○地図上の円の横の数字が CP の得点 ○基本的にたどり着きにくい CP ほど高得点 ○CP に到達した数を競うのではなく、獲得合計得点の多い人／チームが勝ち ○CP を回る順番は自由 ○CP 全部を回る必要はない ○今回は 2,000 点満点 ○カメラは基本的に 1 台で ○地図の外（記号説明などで隠れているところは地図の外）には出ない ○遅刻は 1 分につきマイナス 50 点（秒単位切上げ、1 秒遅れても 1 分と同じ） ○工事など通行止めになったところ、道のないところは迂回する ○10 分以上遅刻しそうになったら主催者に電話連絡 ○フィニッシュ時刻の 30 分後までに成績表提出と写真チェックが完了していないと失格

特別ルール

【ウォーク＆ライド】
○通常のフォトログにはないクラス ○徒歩のみ可、走ってはいけない ○電車・バスには乗車してもよい ○タクシー、自家用車、自転車、バイクなどは不可 ○運賃は各自で負担
【草加せんべい🍥購入ポイント】
○お店で草加せんべいを購入し、「草加せんべい」と書かれたお店の看板やノボリ等と商品（チームの場合はメンバーも）と一緒に写真を撮ると 50 点 ○せんべいの種類・数は自由 ○加算されるのは 1 度だけ ○商品の代金は各自で負担 ○お店の場所は「草加せんべいマップ」を参考に（休日に注意）

交通安全に気をつけて

【被害者にならないように】
○交通ルールをしっかりと守る ○信号無視をしない ○横断歩道・歩道橋を利用する
【加害者にならないように】
○駅や商店街、公園など歩行者の多いところはランオンリー参加者もスピード落とす

トラブルに気をつけて

○私有地・農地・学校構内を通らない（但し、獨協大学には今回構内通行の許可を得ました。東門・グラウンド門の 2 つは開いています。他の門は閉っている可能性があります） ○ゴミを街にすてない ○植物の採取、枝折りをしない ○飲酒・歩きタバコは控える ○神社・お寺の境内は走らないなど一般的なマナーは守る

更衣室

○一人用の簡易テント形式の更衣室を会場に 4 つ設置 ○トイレでの着替えは控える

貴重品

○財布など貴重品は必ず参加者が携帯 ○会場内に荷物を残す場合は参加者の責任で。持ち物の紛失トラブルに実行委員会は責任は負わない ○5 時間コースの参加者は、スタート後に同じ会場利用する 2.5 時間コース参加者のために席付近に荷物を残さない

スタート

○5 時間コースは 10 時 30 分一斉スタート、2.5 時間コースは 11 時 45 分一斉スタート ○スタート 5 分前までに、会場玄関付近に集合し待機 ○スタート直後の混雑だけがをしないよう注意

フィニッシュ

○会場玄関付近に Finish と書かれたノボリと、公式デジタル時計を設置 ○公式デジタル時計を撮影してフィニッシュ ○チーム参加者は撮影者以外のメンバーの顔をフレームインさせる ○棄権する場合の連絡は必ず電話で行う

成績記入用紙の提出・写真のチェック

○フィニッシュしたらチーム名入りの成績記入用紙を受け取る ○CP の数字（得点）を順番に記入（草加せんべい購入ポイントもあれば間に記入） ○ウォーク＆ライドの方は電車・バスに乗車した区間を「電」または「バ」の文字に○をつける ○フィニッシュ時刻と遅刻していれば遅刻減点を記入 ○合計得点を計算して記入 ○成績表記入が終わったら写真のチェックを受ける ○今回の写真チェックはサンプルチェック（スタッフ判断で全件チェックする場合もあり） ○充電切れなどで写真のチェックが 1 枚もできなかった場合は失格 ○提出した成績表は持ち帰れない

表彰式はフィニッシュ時刻の 30 分後から

○敢闘賞数名と各カテゴリー優勝者に賞状と副賞を贈呈 ○同点の時はタイムが早い方が優勝

カテゴリー

○5 時間コース	ランオンリー	男子／男子ベテラン／女子／混合 ウォーク＆ライド	男子／女子／混合／ファミリー
○2.5 時間コース	ランオンリー	男子／女子／混合／ファミリー ウォーク＆ライド	男子／女子／混合／ファミリー（計 16 カテゴリー）

大会当日写真の HP 掲載

○大会ホームページに掲載する可能性のある顔写真撮影をスタッフをお願いする場合がある

アンケート

○今後の大会の質向上のため、アンケートにぜひご協力を！ ○皆様からのコメントは匿名または大会登録ニックネームでホームページに掲載予定